



Nachweis der Schwimmfertigkeit für das Deutsche Sportabzeichen



Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)

- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss

- Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung

Strecke: _____ Zeit: _____ (Min.) _____ (Sek.)

- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold oder der „Deutschen Rettungsschwimmplasse“ der DLRG ab Bronze

- Der Nachweis vor 2013 kann rückwirkend fünf Jahre (bei Erwachsenen) durch Vorlage einer Urkunde oder Prüfkarte anerkannt werden. Bei Kindern und Jugendlichen genügt ein einmaliger Nachweis.

Datum der Prüfung: _____

Prüfer-Nr./Ident-Nr.: _____
(wenn vorhanden)

Stempel des Bäderbetriebs

Unterschrift Prüferin/Prüfer
(DSA/Bäderbetrieb/DLRG u.a.)